



INTRODUZIONE AGLI OLI ESSENZIALI E AROMATERAPIA PER IL BENESSERE

6 incontri

1

17/09 ORE 17,30-19,30

Gli oli essenziali: cosa sono, percorso olfattivo conoscitivo

2

24/09 ORE 17,30-19,30

Specificità degli oli essenziali, preparazione di spray, gel, diffusori per ambienti

3

01/10 ORE 17,30-19,30

Come utilizzare gli oli in cosmetica, i più indicati per tipologia di pelle

4

15/10 ORE 17,30-19,30

Oli vegetali: proprietà ed utilizzo, preparazione di un olio profumato fem/mas con gli oli essenziali

5

22/10 ORE 17,30-19,30

Preparazione di unguenti per irritazioni e dolori articolari, balsamo per labbra

6

29/10 ORE 17,30-19,30 -

Automassaggio rilassante del piede con oli essenziali specifici

**Costo corso Euro 30
+ tessera attività Euro 10
Kursbeitrag Euro 30
+ Aktivitätskarte Euro 10**

Dove siamo:
Viale Druso 229 -
Bolzano

Wir sind hier:
Drususallee 229 -
Bozen

**Iscrizioni /
Anmeldung**
hands4you.bz@hands-bz.it
tel. 0471.1650417

